

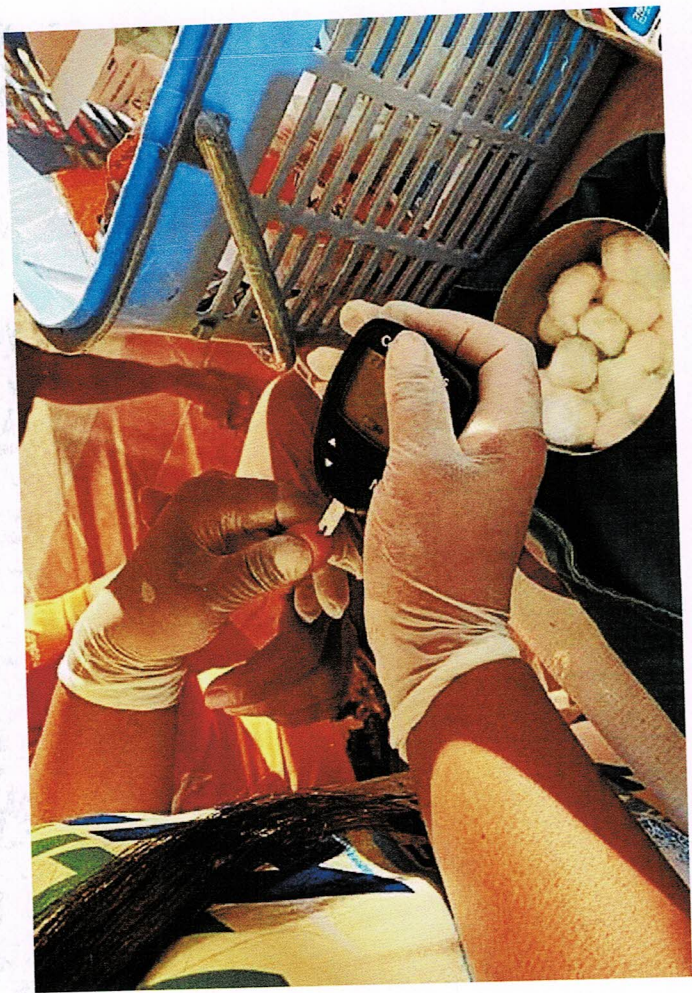
รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ๑ อำเภोधุมพimai

จังหวัดนครราชสีมา



ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอโครงการ/แผนงานลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ผลการดำเนินงาน

- คัดกรองสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย
- อบรมให้ความรู้ กลุ่มเสี่ยง
- ซื่อวัสดุเจาะน้ำตาล
- ซื่อเครื่องชั่งน้ำหนักบอดีคอมโพทิจัน

๒ ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- () บรรลุตามวัตถุประสงค์
- () ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

อสม.กลุ่มเสี่ยง จำนวน 200 คน

๓ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 58,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 58,000 บาท

งบประมาณเหลือส่งคืน.....บาท

๔ ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

() ไม่มี

() มี

ปัญหา/

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางชนิษฐา พิชพันธ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๓๐ .เดือนกันยายน ๒๕๖๕

โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี 2565

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของคนไทยอยู่ในช่วงการปฏิรูปสุขภาพ จากอดีตที่ผ่านมางบประมาณด้านซ่อมสุขภาพต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นอย่างมาก โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคหลอดเลือด เป็นโรคเรื้อรังที่ต้องให้ความสำคัญ พบว่ามีผู้ป่วยในกลุ่มนี้เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลจำนวนเพิ่มขึ้น ทุก ๆ ปี จากการตระหนักถึงการป้องกันการเกิดโรค การส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ซึ่งใช้เงินหรืองบประมาณน้อยกว่าที่จะรักษาหรือซ่อมสุขภาพนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมสร้างตนเอง ตำบลนิคมสร้างตนเอง อำเภอพิมาย จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี 2565 ในกลุ่มประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้ป่วยและให้การดูแลสุขภาพตนเอง ป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน ควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย เน้นเรื่องอารมณ์ดีมีจิตรปล่อยวาง โดยใช้ยาน้อยที่สุด และคัดกรองอายุ 15-35 ปี เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต เพื่อมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยหลัก 4 อ. ยา 8 ขนานสังหาร NCDs

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง /โรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ โรคซึมเศร้า
2. เพื่อให้ประชากร อายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ผ่านการคัดกรองแล้วมีภาวะเสี่ยงสูง และรายที่สงสัย มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 4 อ. ยา 8 ขนานสังหาร NCDs เพื่อลดภาวะเสี่ยงของตนเอง และไม่ป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
3. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ในปีงบประมาณ และส่งต่อและรักษาที่โรงพยาบาลตามเกณฑ์มาตรฐาน
4. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้มีความรู้ ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ จากโรคที่ตนเองเป็น

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรัง ตามเกณฑ์
2. ร้อยละ 100 ของผู้สงสัยรายใหม่ ได้มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจวินิจฉัยที่ รพ.พิมาย และรับการรักษาตามกระบวนการต่อไป
3. ร้อยละ 20 ของผู้ที่พบว่าเสี่ยงต่อโรคได้มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และไม่ป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
4. ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้มีความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ

สำเนาถูกต้อง

นางรัชชภรณ์ อภัยบุรี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ ๑

วิธีดำเนินการ

- 1.สำรวจกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปและลงบันทึกในโปรแกรม HOS XP ให้เป็นปัจจุบัน
- 2.จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง
- 3.ประชุมภาคีเครือข่าย อสม.เพื่อวางแผนการทำงานและกำหนดตารางการดำเนินงานร่วมกัน
- 4.อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ

- 5.จัดบริการคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มเป้าหมาย ในช่วงไตรมาสแรกของปีงบประมาณ
- กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปคัดกรองความเสี่ยงด้วยวาจาด้วยแบบคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรัง เบาหวาน/ความดัน /CVD RISK /ซึมเศร้า
- เจาะน้ำตาลในกระแสเลือด (DTX) ในประชากร 35 ปีขึ้นไป
- ทำ CVD Color Chart กลุ่มเสี่ยง CVD risk 5 ข้อ ขึ้นไป

- 6.บันทึกผลการคัดกรองความเสี่ยงลงใน โปรแกรม HOS XP โรคเรื้อรังเพื่อประมวลผลการคัดกรอง
- 7.อบรมให้ความรู้ประชาชนที่มีผลการคัดกรองความเสี่ยง ตามเกณฑ์ป้องกันปัจจัยเสี่ยงชีวิตและรายที่สงสัยรายใหม่ เรื่องความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 4อ(ยา 8 ขนาน) เพื่อลดภาวะเสี่ยงของตนเอง และไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดัน รวมทั้งให้ความรู้ในเรื่องอาการของการเจ็บป่วยและการเข้าถึงบริการ เมื่อป่วยด้วยโรค หลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง (Stroke/STEMI) ได้อย่างทันเวลาตามเกณฑ์ที่กำหนด

- 8.อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตามหลัก 4อ(ยา 8 ขนาน) เพื่อลดภาวะเสี่ยงของตนเอง รวมทั้งให้ความรู้ในเรื่องอาการของการเจ็บป่วยและการเข้าถึงบริการ เมื่อป่วยด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง (Stroke/STEMI) ได้อย่างทันเวลาตามเกณฑ์ที่กำหนด

- 9.สรุปรายงานผลการดำเนินงาน ตามข้อกำหนดของกองทุนฯ

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในตำบลนิคมสร้างตนเอง อ.พิมาย

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ถึง กันยายน 2565

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาวัดนิคมวุฒิศาสตร์

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง

จำนวน 58,000 บาท (ห้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

-ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพ จำนวน 3,000 ชุด ชุดละ 2 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

-ค่าอาหารกลางวันกลุ่มเสี่ยงจำนวน 200 คน คนละ 60 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท

-อาหารว่าง และเครื่องดื่มกลุ่มเสี่ยง จำนวน 200 คน คนละ 50 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท

สำเนาถูกต้อง

นางรัฐภรณ์ อภัยบุรี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม ๑

-ค่าเครื่อง Body composition เครื่องละ 30,000 บาท จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 30,000บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 58,000 บาท (ห้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามเกณฑ์ที่กำหนด
2. ประชาชนที่มีผลการคัดกรองความเสี่ยง มีความเสี่ยง และที่สงสัยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและ มีความรู้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 4 อ ยา 8 ขนาน เพื่อลดภาวะเสี่ยงของตนเอง และ ไม่ป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
3. การเกิดผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่จากกลุ่มสงสัย ไม่เกินเกณฑ์ที่กำหนด
4. อัตราการเกิดผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง จากกลุ่มสงสัย รายใหม่ ไม่เกินเกณฑ์ที่กำหนด
5. อสม. มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการคัดกรอง ความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ เข้าใจเรื่องโรคและกระบวนการรักษาและส่งต่อ อย่างถูกต้องและนำไปดูแล ประชาชนในเขตที่ตนเองรับผิดชอบได้ถูกต้อง
6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังทุกราย ได้รับการคัดกรอง หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ (CVD Risk)และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ จากโรคที่ตนเองเป็น

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางรัฐภรณ์ อภัยบุรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม 1

(ลงชื่อ) ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางชนิษฐา พิษพันธ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุรียา จันทา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายคมกริช ฤทธิ์บุรี)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอพิมาย

สำเนาถูกต้อง


นางรัฐภรณ์ อภัยบุรี
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม ๑