

รายงานผลการดำเนินโครงการ

เครือข่ายสุขภาพจิตในชุมชน ตำบลนิคมฯ



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ๑ อำเภอพินาย

จังหวัดนครราชสีมา



ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอโครงการ/แผนงานลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเครือข่ายสุขภาพจิตในชุมชน

๑ ผลการดำเนินงาน

- อบรมให้ความรู้ อสม.และผู้ดูแล

๒ ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

() บรรลุตามวัตถุประสงค์

() ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

อสม.กลุ่มเสี่ยง จำนวน 125 คน

๓ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 15,550 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 15,550 บาท

งบประมาณเหลือส่งคืน.....บาท

๔ ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

() ไม่มี

() มี

ปัญหา/

(ลงชื่อ) นางจุลศุดา สว่างจิตร์ ผู้รายงาน

(นางจุลศุดา สว่างจิตร์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่. ๓๐ .เดือนกันยายน ๒๕๖๕

โครงการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตในชุมชน

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยต้องเผชิญกับภาวะการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านการเมือง สังคม และเศรษฐกิจ ต้องเผชิญกับภาวะวิกฤติในชีวิต ผลกระทบจากปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่เกิดขึ้นเองรวมไปถึงกระแสทุนนิยมต่อการบริโภคนิยมที่กำลักรอบงำการดำเนินชีวิตเป็นเหตุให้ภาวะสุขภาพเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทั้งทาง ด้านร่างกาย จิตใจและสะท้อนออกมาในการทำร้ายตนเองและผู้อื่นเกิดผลกระทบรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตซึ่งผลกระทบที่เกิดขึ้นก่อให้เกิดผลเสียต่อบุคคล ครอบครัว ชุมชนและภาพรวมของประเทศชาติ ดังนั้นสังคมจึงให้ความสนใจต่อการแก้ไขปัญหาผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายและผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ จากข้อมูลสถานการณ์การฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญในปัจจุบันเพราะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ส่งผลให้เกิดปัญหาอื่นๆ ตามมาทั้งในระดับบุคคลครอบครัว ชุมชนเพิ่มมากขึ้น จากการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่าตำบลนิคมสร้างตนเองมีแนวโน้มการเกิดโรคทางสุขภาพจิตและอัตราการฆ่าตัวตายสูงขึ้น

ด้วยเล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ จิตของประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป การดูแลผู้พิการและผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการพัฒนางานส่งเสริมป้องกันงานสุขภาพ จิตและจิตเวชเพื่อผลักดันให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต เสริมสร้างสุขภาพจิตให้ประชาชนเหมาะสมอย่างเป็นองค์รวม อันจะส่งผลให้ประชาชนผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยโรคทางจิตทุกประเภท และกลุ่มที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชุมชน มีคุณภาพชีวิตที่พึงประสงค์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประชาชนได้รับการคัดกรองโรคทางสุขภาพจิตเชิงรุกในชุมชนร้อยละ 80
2. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลและช่วยเหลือผู้มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
3. เพื่อพัฒนาคุณภาพ ระบบบริการสุขภาพ จิตและจิตเวชสำหรับสถานบริการสาธารณสุข
4. เพื่อสร้างเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยสุขภาพจิตในชุมชนอย่างบูรณาการ
5. ภาศิเครือข่ายติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยทางสุขภาพจิตตามเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 100

เป้าหมาย

- กำนัน และผู้ใหญ่บ้านทั้ง 22 หมู่บ้าน จำนวน 22 คน
 - อสม.แกนนำเครือข่ายสุขภาพจิต 22 หมู่บ้าน หมู่ละ 3 คน จำนวน 66 คน
 - เจ้าหน้าที่ทีมกู้ชีพ อำเภอพิมาย จำนวน 2 คน
 - ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช จำนวน 35 คน
- รวมกลุ่มเป้าหมาย 125 คน

กิจกรรมดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการ/ประสาน ผู้นำชุมชน ตำบลนิคมสร้างตนเอง และเครือข่าย อสม. เพื่อประสานกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่เพื่อขอความร่วมมือดำเนินการตามโครงการ
2. รณรงค์ให้ความรู้การเฝ้าระวังโรคซึมเศร้าในชุมชน
3. สร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน มีกิจกรรมส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน การประเมินความเครียดและประเมินซึมเศร้าในกลุ่มที่เข้าร่วมกิจกรรม
4. พัฒนาคำถามเกี่ยวกับการดูแล ติดตามเยี่ยม และการค้นหาผู้ป่วยโรคทางจิตเวช ด้วยคำถาม 2Q / 9Q / 8Q และโรคทางจิตเวช กับภาคีเครือข่ายในชุมชน
5. ค้นหาคัดกรองกลุ่มเสี่ยงในชุมชน (เชิงรุก) และในกลุ่มที่มารับบริการในสถานบริการ ทุก visit (เชิงรับ) ด้วยคำถาม 2Q และแบบคัดกรองโรคทางสุขภาพจิตในกลุ่ม อายุ 15 ปีขึ้นไปทุกคน ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้พิการ
6. กลุ่มผู้ป่วยทางสุขภาพจิตและจิตเวชรับการติดตามเยี่ยมบ้านตามเกณฑ์
7. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

สำเนาถูกต้อง

นางรัฐภรณ์ อภัยบุรี
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม - กันยายน 2565

สถานที่ดำเนินการ

- ศาลาวัดนิคมวุฒิศาสตร์

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง
จำนวน 15,550 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 125 คน คนละ 60 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 125 คน คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 6,250 บาท

- ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 3 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,550 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการ/ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายได้รับการดูแลต่อเนื่องเท่ากับหรือมากกว่าร้อยละ 43/ร้อยละ 100

2. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าได้รับการรักษาและติดตามดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์

3. ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าจากการประเมินในกลุ่มเสี่ยงควรได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์ทุกราย

4. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่ได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์ได้รับการรักษาตามมาตรฐานที่กำหนดไว้จนหายทุเลา

5. กลุ่มที่หายทุเลาได้รับการติดตามป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำอย่างน้อย 6 เดือน

6. มีการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าทุกราย

7. มีเครือข่ายสุขภาพในการดูแลติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคทางสุขภาพจิตและจิตเวช

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางรัชฎา อภัยบุรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม 1

(ลงชื่อ) ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางจุลสุดา สว่างจิตร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางมณีรัตน์ สมบัติสวัสดิ์)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายคมกริช ฤทธิ์บุรี)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอพิมาย

สำเนาถูกต้อง

นางรัชฎา อภัยบุรี
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม