

# รายงานผลการดำเนินโครงการ ปิงปองประมาณ ๒๕๖๕ โครงการ สุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ

สนับสนุนงบประมาณโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ตำบลนิคมสร้างตนเอง



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว  
ตำบลนิคมสร้างตนเอง  
อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

**โครงการสุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว ตำบลนิคมฯ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา**  
**ปีงบประมาณ 2565**

\*\*\*\*\*

หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว ตำบลนิคมฯ อำเภอพิมาย

**1. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทั้งในไทยและทั่วโลก ซึ่งรัฐบาลไทย และต่างชาติได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้ จึงมีความพยายาม และมีการรณรงค์ ให้ทุกคนตระหนัก เข้าใจ และพร้อมดูแลผู้สูงอายุให้เทียบเท่าเช่นเดียวกับการดูแลประชากรในกลุ่มอายุอื่น ทุกประเทศทั่วโลกมีการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในช่วงเวลาแตกต่างกันตามความเจริญมั่งคั่ง ซึ่งมีผลต่อสุขภาพและการมีอายุยืนของประชาชน เช่น ในปัจจุบันและอนาคตผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศไทยมากขึ้นทุกขณะ เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้นจำนวนผู้สูงอายุจึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ

นับตั้งแต่ปี 2548 จนถึงปัจจุบันในปี 2564 ประเทศไทยเป็นสังคมสูงอายุ (Aging Society) หรือมีสัดส่วนจำนวนประชากรที่อายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ มากกว่า 20% เมื่อเทียบกับจำนวนประชากรทั้งหมดของประเทศ จังหวัดนครราชสีมา มีจำนวนผู้สูงอายุมากเป็นอันดับสองรองจากกรุงเทพมหานคร มีผู้สูงอายุรวม 333,692 คน อำเภอพิมายมีจำนวนผู้สูงอายุ 20,450 คน ตำบลนิคมสร้างตนเองมีจำนวนผู้สูงอายุ 1,597 คน เพราะฉะนั้นผู้สูงอายุอาจไม่ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองได้ ครบถ้วนและครอบคลุม การรับรู้เรื่องสุขภาพและการบันทึกข้อมูลด้านสุขภาพของตนเองถือเป็นเรื่องสำคัญนำไปสู่การปฏิบัติตนที่ถูกต้องและทราบสภาวะของตนเองสามารถรู้เท่าทันการเจ็บป่วยและเข้ารับการรักษาได้ทันทั่วทั้ง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว ตำบลนิคมสร้างตนเอง จึงได้จัดทำโครงการสุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองหญ้าขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุรับรู้เรื่องสุขภาพนำไปสู่การปฏิบัติตนที่ถูกต้องต่อไป

**2. วัตถุประสงค์**

เพื่อสร้างแกนนำสุขภาพ ที่สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนได้

**ตัวชี้วัด**

มีแกนนำสุขภาพผู้สูงอายุที่เข้มแข็งทุกหมู่บ้าน

**3. กลุ่มเป้าหมาย**

ตัวแทนผู้สูงอายุที่สุขภาพแข็งแรง หมู่บ้านละ 5 คน จำนวน 7 หมู่บ้าน รวม 35 คน

**4. วิธีดำเนินการ**

- 1) จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง
- 2) ประชาสัมพันธ์โครงการในโอกาสต่างๆ



- 3) อบรมให้ความรู้แกนนำผู้สูงอายุ ส่งเสริม /ดูแลสุขภาพเน้นกลุ่มติดสังคมเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 8 ด้าน
- 4) กิจกรรมคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
- 5) ดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ/ ชมรม ผู้สูงอายุคุณภาพ
- 6) ติดตามเยี่ยมบ้าน
- 7) สรุปรายงานผลการดำเนินงาน ตามข้อกำหนดของกองทุนฯ

#### 5.ประเภทโครงการ

- โครงการตามผลผลิต     โครงการ PP.     โครงการอื่นๆ กองทุน สปสช.ตำบล

#### 6.สถานะโครงการ

- โครงการต่อเนื่อง     โครงการใหม่

#### 7.ระยะเวลาดำเนินการ

ตลอดปีงบประมาณ 2565 วันที่ 1 ตุลาคม 2564 - 30 กันยายน 2565

#### 8.วงเงินของโครงการ

ทั้งโครงการ จำนวน 8,635 บาท เบิกจ่ายจากเงินบำรุงสถานีนีออนามัยหนองหญ้าขาว (กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง อำเภอทิมาย จังหวัดนครราชสีมา)

รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ตามกิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ
1	อบรมให้ความรู้แกนนำผู้สูงอายุ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ คนละ 60 บาท จำนวน 35 คน เป็นเงิน 2,100 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท คนละ 50 บาท จำนวน 35 คน เป็นเงิน 1,750 บาท</li> <li>- ค่าวิทยากร 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท</li> </ul>
2	กิจกรรมคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าถ่ายเอกสารคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 597 ชุด ชุดละ 5 บาท เป็นเงิน 2,985 บาท</li> </ul>
	รวมเป็นเงิน 8,635 บาท	(แปดพันหกร้อยแปดสิบบ้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ;  มีเอกสารรายละเอียดแนบท้าย     ไม่มีเอกสารรายละเอียดแนบท้าย

9. แผนการดำเนินงาน

1. วิธีดำเนินการ

ดำเนินการเอง

จ้างเหมา

2. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	หน่วย นับ	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส1 (ตค.-ธค.)	ไตรมาส 2 (มค.-มีค.)	ไตรมาส 3 (เมย.-มิย.)	ไตรมาส4 (กค.-กย.)
1.อบรมให้ความรู้แกนนำผู้สูงอายุ	ครั้ง	1			1	
2.กิจกรรมคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ	ครั้ง	1			1	

3.แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	หน่วย นับ	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส1 (ตค.-ธค.)	ไตรมาส 2 (มค.-มีค.)	ไตรมาส 3 (เมย.-มิย.)	ไตรมาส4 (กค.-กย.)
1.อบรมให้ความรู้แกนนำผู้สูงอายุ	บาท	8,635			5,650	
2.กิจกรรมคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ	บาท				2,985	

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ทุกหมู่บ้านมีแกนนำสุขภาพผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง

โครงการสุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองหญ้าขาว ปีงบประมาณ 2565

ผู้รับผิดชอบโครงการ

  
.....  
(นางปรประณี ศรีสว่าง)


ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

  
.....  
(นายปรัชญา ศรีสว่าง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว

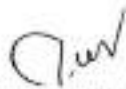
ผู้เห็นชอบโครงการ

  
.....

(นางมณีรัตน์ สมบัติสวัสดิ์)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

ผู้อนุมัติโครงการ

  
.....

(นายคมกริช ฤทธิบุรี)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอพิมาย



ที่ นม.๑๓๓๓.๑๑ / ๖๒๐๘

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว  
ตำบลนิคมฯ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการสุขภาพใจ ใสใจคุณและผู้สูงอายุ

เรียน ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับการอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว ได้จัด ทำโครงการสุขภาพใจ ใสใจคุณและผู้สูงอายุ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยใช้เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุรับรู้เรื่อง  
สุขภาพนำไปสู่การปฏิบัติตนที่ถูกต้องต่อไป

การนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว จึงขอเชิญตัวแทนผู้สูงอายุที่สุขภาพแข็งแรง  
ในหมู่บ้านของท่าน เข้ารับการอบรมตามโครงการ ในวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ รพ.  
สต.หนองหญ้าขาว และขอความกรุณาจากท่านได้แจ้งกลุ่มเป้าหมาย พร้อมส่งหนังสือตอบรับยืนยันการเข้าร่วมอบรม  
กลับมายังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว ภายในวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๕ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่านและแกนนำหมู่บ้าน เข้ารับการอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว  
ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายปรัชญา ศรีสว่าง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองหญ้าขาว

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว

งานแผนงาน/โครงการ นางสาวปิ่นนัชฌ์ ขอบจิตร ๐๙-๑๘๒๘-๓๑๔๔๔

"องค์กรแห่งการเรียนรู้ มุ่งสู่ Excellence มีจิตบริการ ทำงานเป็นทีม เป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ"

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย  
โครงการสุขใจ โสโใจดูแลผู้สูงอายุ  
วันศุกร์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ รพ.สต.หนองหญ้าขาว

หมู่	รวม
หมู่ ๗	๕
หมู่ ๘	๕
หมู่ ๑๐	๕
หมู่ ๑๑	๕
หมู่ ๑๒	๕
หมู่ ๑๔	๕
หมู่ ๑๙	๕
	๓๕

" องค์กรแห่งการเรียนรู้ มุ่งสู่ผลสัมฤทธิ์ มีจิตบริการ ทำงานเป็นทีม เป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ "





ที่ นม ๑๓๓๓.๑๗/๒๐๙

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว  
ตำบลนิคมฯ อำเภอพินาย

๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางชนิษฐา พิษพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางการอบรม

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว จะจัดอบรมให้ความรู้ตัวแทนผู้สูงอายุ  
โครงการสุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ ในวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ น.เป็นต้นไป ณ รพ.สต.หนองหญ้า  
ขาว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่านเป็นวิทยากร ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว และขอความ  
กรุณาจากท่านตอบรับการเป็นวิทยากรด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรัชญา ศรีสว่าง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว

งานแผนงาน

โทรศัพท์ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวปิ่นมณฑุณี ชอบจิตร ๐๙๑-๘๖๘๓๔๔๗

Emailaddress /line nongya02736@gmail.com

“ องค์กรแห่งการเรียนรู้ มุ่งสู่ผลสัมฤทธิ์ มีจิตบริการ ทำงานเป็นทีม เป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ”



หนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร

วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว

อ้างถึง หนังสือที่ นม ๑๓๓๒.๑๑ / ๒๐๔

ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕

ตามหนังสือที่อ้างถึง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว ขอเชิญเป็นวิทยากร  
โครงการสุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ ในวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕ นั้น

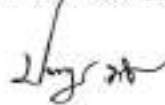
ข้าพเจ้า

ยินดีเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้

ไม่สามารถไปเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



( นางชนิษฐา พิษพันธ์ )

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพกิจกรรม โครงการสุขใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2565

วันที่ 9 กันยายน 2565 ณ รพ.สต.หนองหญ้าขาว



ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพใจ ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ

1. ผลการดำเนินงาน

1. แกนนำสุขภาพสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	8,635	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	5,650	บาท	คิดเป็นร้อยละ 65.43
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	2,985	บาท	คิดเป็นร้อยละ 34.57

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

( นายปรัชญา ศรีสว่าง )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองหญ้าขาว

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕