

รายงานผลการดำเนินโครงการ  
ส่งเสริมทัศนสุขภาพในชุมชน



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม๑ อำเภอฟิมา  
จังหวัดนครราชสีมา







## โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในชุมชน

### หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจสถานะช่องปากของเด็กก่อนวัยเรียนในเขตตำบลนิคมสร้างตนเอง พบว่ามีปัญหาฟันน้ำนมผุ เฉลี่ย คนละ 3.8 ซี่ ในเด็กวัยเรียน พบค่าเฉลี่ยฟันแท้ผุ เฉลี่ย คนละ 2.5 ซี่ ซึ่งสาเหตุของการเกิดฟันผุเนื่องจากเด็กชอบรับประทานอาหารรสหวานอยู่เสมอ รวมทั้งผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กขาดการเอาใจใส่ดูแลช่องปากและฟันของเด็กจึงทำให้เกิดปัญหาฟันน้ำนมผุตามมา

การเกิดฟันผุในนอกจากจะมีผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพของเด็กในขณะนั้นแล้ว ยังมีผลเสียต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย กล่าวคือ ฟันน้ำนมที่เสีย ถูกถอน หรือหลุดไปก่อนที่ฟันแท้จะขึ้น

แทนที่ จะทำให้ฟันที่อยู่ติดกันรวน เก ล้ม เอียง เข้าหาช่องว่าง ทำให้ฟันแท้ที่จะขึ้นแทนตำแหน่งนั้นไม่สามารถขึ้นได้อย่างปกติ อาจจะขึ้นมาในลักษณะบิด ซ้อนกันหรือมีขนาดใหญ่ ไม่เหมาะสมกับใบหน้าของเด็ก ซึ่งจะเป็นปมด้อยทำให้เด็กไม่กล้าในการแสดงออก

### จำเป็นแล้ว

การแก้ไขปัญหาดังกล่าวทำได้โดยการใช้รูปแบบการให้บริการทันตกรรมครบวงจร การตรวจสุขภาพช่องปาก , การให้สุขศึกษา , บริการทันตกรรม, การแปรงฟันที่ถูกวิธี , การบำบัดรักษา และการติดตามประเมินผล ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม 1 ได้ให้ความสำคัญในการเฝ้าระวังทันตสุขภาพและตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในชุมชนนี้ขึ้น

### วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นให้ผู้ปกครองเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็กก่อนวัยเรียน มีความรู้และตระหนักในการดูแลทันตสุขภาพ
2. เพื่อให้นักเรียนประถมศึกษามีความรู้และพฤติกรรมด้านทันตสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจและมีพฤติกรรมในการดูแลทันตสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม
4. เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในเชิงรุก

#### ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 90 ของเด็กอายุ 0-5 ปี ได้รับการตรวจช่องปาก และผู้ปกครองเด็กได้รับการฝึกทักษะการแปรงฟัน
2. ร้อยละ 80 นักเรียนประถมศึกษาในเขตตำบลนิคมสร้างตนเองมีสุขภาพช่องปากดีขึ้น
3. ร้อยละ 20 ของนักเรียนประถมศึกษาได้รับการทันตกรรม
4. ร้อยละ 50 ของผู้สูงอายุ ได้รับการตรวจสถานะช่องปากและฝึกการแปรงฟันรวมถึงการควบคุมแผ่นคราบจุลินทรีย์

**สำเนาถูกต้อง**

นางฐิษภรณ์ อภัยบุรี  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม ๑



## วิธีดำเนินการ

### กลุ่มเด็ก 0-5 ปี

1. ตรวจสอบสภาพช่องปากเด็ก
2. อบรมผู้ปกครองเด็กโดยเน้นเรื่องการแปรงฟันในเด็กและการตรวจฟันเด็กด้วยตนเอง
3. ให้บริการทาฟลูออไรด์เฉพาะที่ แก่เด็กทุกคน
4. ให้บริการทันตกรรมในเด็กที่มีฟันผุ

### กลุ่มนักเรียนประถมศึกษา

1. ตรวจสอบภาวะช่องปากนักเรียนทุกคนตามระบบเฟียร์ริง
2. อบรมแกนนำนักเรียนด้านทันตสุขภาพ ในโรงเรียนในเขตตำบลนิคมสร้างตนเอง
3. ให้บริการเคลือบหลุมร่องฟันนักเรียนป.1 ทุกคน
4. ให้บริการทันตกรรมแก่นักเรียนที่มีปัญหาทันตสุขภาพ

### กลุ่มเป้าหมาย

- แกนนำนักเรียน 7 โรงเรียน โรงเรียนละ 20 คน รวม 140 คน
- ครูอนามัยโรงเรียนและเจ้าหน้าที่ จำนวน 20 คน

รวมกลุ่มเป้าหมายจำนวน 160 คน

### ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ถึง กันยายน 2565

### สถานที่ดำเนินการ

ศาลาวัดนิคมวุฒิศาสตร์

### งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง  
จำนวน 19,400 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 160 คน คนละ 60 บาท เป็นเงิน 9,600 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมจำนวน 160 คน คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท
  - ค่าวิทยากรอบรม 3 ชม. ชม.ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 19,400 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

**สำเนาถูกต้อง**

นางรัชฎา อภัยบุรี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ ๑



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ปกครองเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็กก่อนวัยเรียน มีความรู้และตระหนักในการดูแลทันตสุขภาพ
2. นักเรียนประถมศึกษา มีความรู้และพฤติกรรมด้านทันตสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
3. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจและมีพฤติกรรมในการดูแลทันตสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม
4. ชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในเชิงรุก

(ลงชื่อ) ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางฐิษภรณ์ อภัยบุรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม 1

(ลงชื่อ) ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางพัชรี ควบพิมาย)

**จ่ายแล้ว**

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ) ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาวชนิษฐา พรดี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ) ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายคมกริช ฤทธิบุรี)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอพิมาย

**สำเนาถูกต้อง**

  
นางฐิษภรณ์ อภัยบุรี  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ ๑