

## โครงการอบรมแกนนำผู้สูงอายุและผู้พิการ ประจำปีงบประมาณ 2566

### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันนี้สังคมของผู้สูงอายุได้เปลี่ยนแปลงไปจากเมื่อก่อน เนื่องจากมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุมากขึ้น จำนวนประชากรวัยแรงงานลดลง เนื่องจากอัตราการเกิดลดลง และมีการพัฒนาด้านการแพทย์ที่สูงขึ้นและทันสมัยมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืน และจำนวนมากขึ้น ซึ่งในเรื่องงานสาธารณสุขนั้นจำเป็นที่จะต้องทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีมากขึ้น สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขทั้งสุขภาพกายและใจ และในกลุ่มผู้พิการที่อยู่ในชุมชน ยังต้องได้รับความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง เพื่อไม่ให้เป็นการละเลยของชุมชนนั้นจำเป็นจะต้องมีกลุ่มแกนนำผู้ดูแลคนในชุมชนทั้งสองกลุ่มนี้ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเป็นปกติมากที่สุด

ดังนั้นการแก้ปัญหาต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ และผู้พิการ จึงต้องทำทุก ๆ ด้าน ทั้งกาย จิต สังคม เพื่อให้การมีชีวิตอย่างมีความสุข ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุปัจจุบันส่วนใหญ่นั้นเกิดขึ้นจากความเสื่อมของร่างกาย และ โรคต่าง ๆ ที่สะสมมา ส่วนปัญหาของผู้พิการคือการช่วยเหลือตนเอง การขาดการยอมรับจากสังคม และการทราบบสิทธิประโยชน์ที่มีต่อตนเอง

การแก้ปัญหาของตำบลนิคมสร้างตนเอง อำเภอพิมายนั้นจึงได้จัดทำขึ้นในรูปแบบของการอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่ ผู้ดูแลและอสม.ในพื้นที่ที่มีความรู้ในเรื่องของการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการด้านต่าง ๆ ขึ้น ให้ความรู้เรื่อง การคัดกรองสุขภาพด้านต่าง ๆ ทั้งด้าน สายตา ช่องปาก ข้อเข่า กิจวัตรประจำวัน และด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในตำบล เพื่อค้นหาผู้ที่มีความเสื่อมในด้านต่าง ๆ และการช่วยเหลือเรื่องกายอุปกรณ์ แก่ผู้พิการ และจัดการแก้ไขปัญหาได้อย่างทัน่วงที

### วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.เพื่อให้ แกนนำผู้สูงอายุ และอสม. ในพื้นที่ มีความรู้ในเรื่องการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุทั้ง 10 ด้าน และสามารถคัดกรองสุขภาพด้านต่าง ๆ ของผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของตนเองได้ถูกต้องเหมาะสม
- 2.เพื่อให้ประชาชน กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับการคัดกรองสายตา ข้อเข่า สมองเสื่อม สุขภาพช่องปาก และความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน
- 3.เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างสุขสบายตามบริบทของครอบครัว

เจ้าหน้าที่

นางฐิษภรณ์ อภัยบุรี  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมมา ๑

4. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้พิการ และผู้ดูแล มีความรู้เรื่องการดูแลตนเอง ทั้งด้านสุขภาพกาย ใจ การใช้ ภายอุปกรณ์และนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างสุขสบายตามบริบทของตนเอง

5. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มผู้พิการ และผู้ดูแล ทราบถึงสิทธิประโยชน์ของตนเอง เพื่อนำไปใช้ประโยชน์แก่ผู้ พิการเองต่อไป และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

6. เพื่อให้กลุ่มผู้พิการมีความเข้มแข็งในชมรม สร้างความรักความสามัคคีในชมรม

7. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชนได้อย่างเหมาะสม สร้างขวัญและกำลังใจ แก่ผู้พิการและผู้สูงอายุในชุมชน

#### ตัวชี้วัด

1. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้รับการดูแล ทั้ง รพ.สต. และในชุมชน

2. ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

#### วิธีดำเนินการ

1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายอายุ 60 ปีขึ้นไป และผู้พิการและลงบันทึกในโปรแกรม HOS XP
2. จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง
3. ประชุมภาคีเครือข่าย อสม.เพื่อวางแผนการทำงานและกำหนดตารางการดำเนินงานร่วมกัน
4. จัดการอบรมแกนนำผู้สูงอายุ และผู้พิการในพื้นที่โครงการ โดยมีกิจกรรมคือ
  - การให้ความรู้ในเรื่องความเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ และการช่วยเหลือ
  - คัดกรองความเสี่ยงในผู้สูงอายุ 10 ด้าน
  - ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบ
  - ให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพ และการดูแลอย่างเหมาะสมกับความเสื่อมแต่ละด้าน
  - ดำเนินการออกคัดกรองค้นหาปัญหาของผู้สูงอายุในชุมชน
  - คืบข้อมูลให้รพ.สต. และหาแนวทางการแก้ไขร่วมกันกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

สำเนาถูกต้อง

นางรัชฎา อภัยบุรี  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม ๑

5.อบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย สิทธิประโยชน์ของผู้พิการในปัจจุบัน สํารวจผู้พิการที่ต้องการกาย  
อุปกรณ์ เรื่องการใช้กายอุปกรณ์อย่างถูกต้องเหมาะสม

6. สรุปรายงานผลการดำเนินงาน ตามข้อกำหนดของกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล

#### กลุ่มเป้าหมาย

-แกนนำผู้สูงอายุ จำนวน 75 คน

-แกนนำอสม. จำนวน 75 คน

#### ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม 2566

#### สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคมบ้านใหม่ฉนวน ตำบลนิคมสร้างตนเอง

#### งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง จำนวน  
21,900 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- 1.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 150 คน คนละ 80 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท
- 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 150 คน คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
- 3.ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 4 ชั่วโมง เป็นเงิน 2,400 บาท

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.มีแกนนำผู้สูงอายุในหมู่บ้าน เพื่อมาดูแลเรื่องต่าง ๆ ของผู้สูงอายุในชุมชน
2. ผู้สูงอายุ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ
3. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านช่องปาก และต้อกระจก ข้อเข่าเสื่อม และด้านอื่น ๆ ได้รับการแก้ไขและส่งต่อ  
อย่างเหมาะสม
4. ผู้พิการและผู้ดูแล มีความรู้ในการดูแลคนพิการ ให้มีชีวิตประจำวันได้ตามปกติ
5. ผู้พิการมีขวัญและกำลังใจในการมีชีวิตอยู่ในสังคม

อำนาจถูกต้อง

นางรัฐภรณ์ อภัยบุรี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ ๑

6. ชมรมคนพิการตำบลนิคม มีความเข้มแข็ง

7. ชุมชนมีส่วนร่วมและดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ มีสังคมผู้สูงอายุที่เข้มแข็งในชุมชน

(ลงชื่อ) ..... ๒๕๑  
ผู้เสนอโครงการ  
(นางพัชรี ควบพิมาย)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ) ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางจุลสุดา สว่างจิตร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

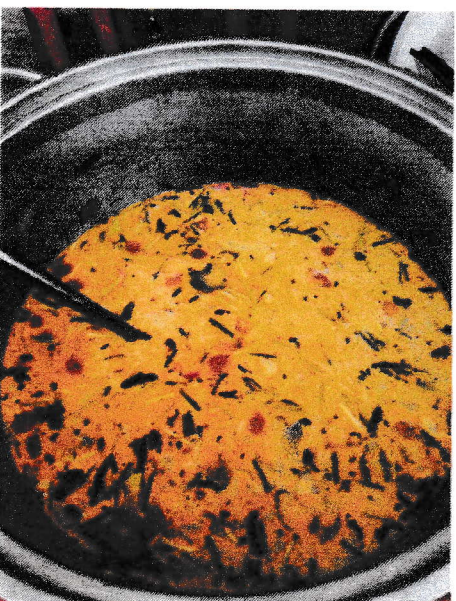
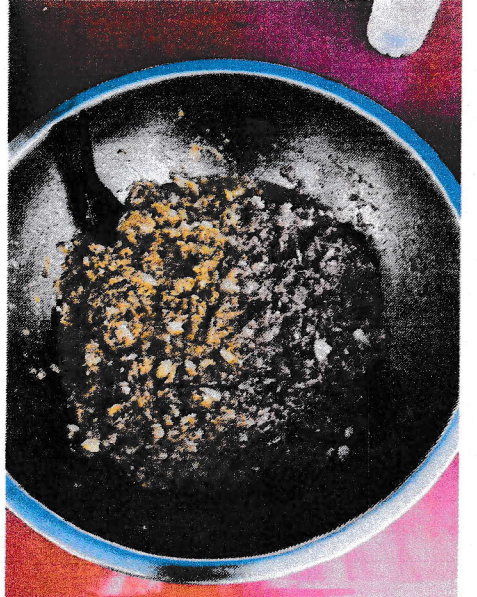
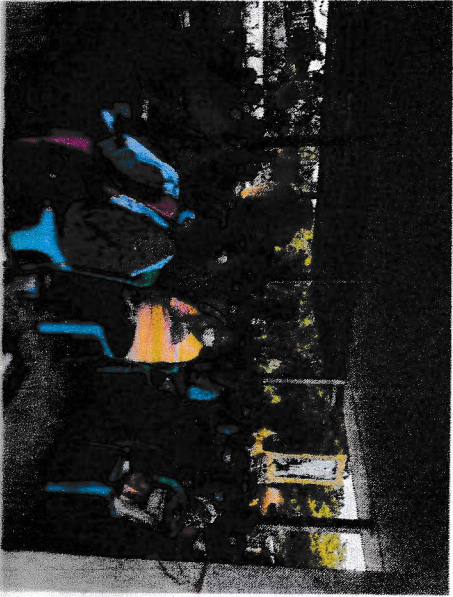
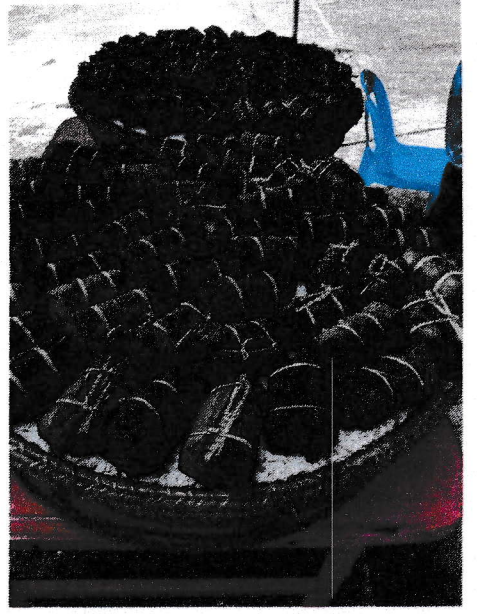
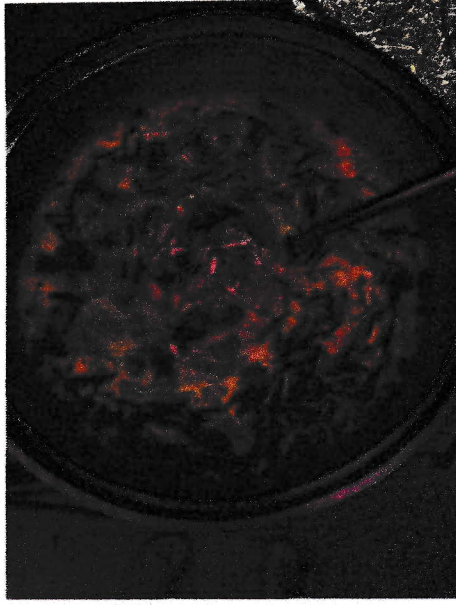
(ลงชื่อ) ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางรัชภรณ์ อภัยบุรี)

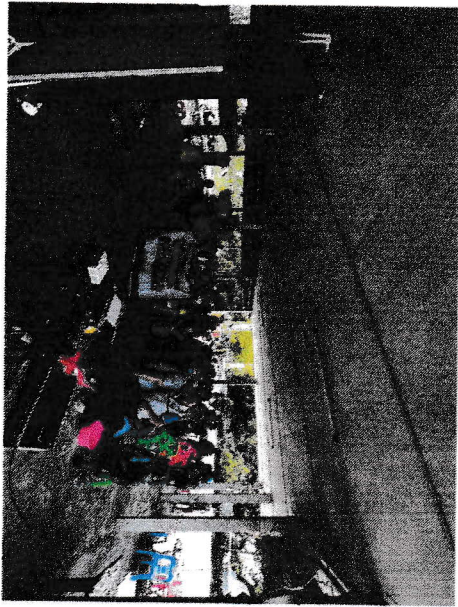
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมสร้างตนเอง 1

อำนาจถูกต้อง

๒๕๑

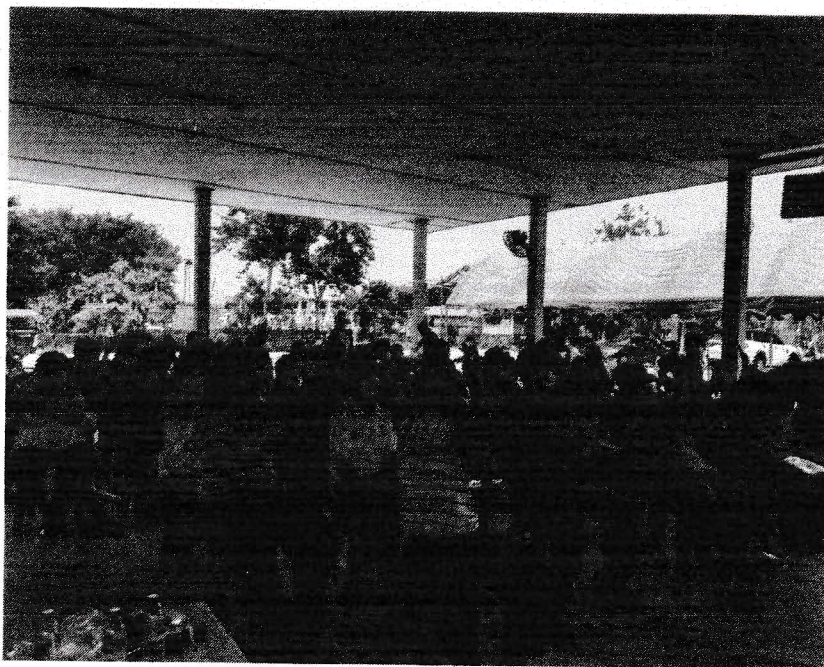
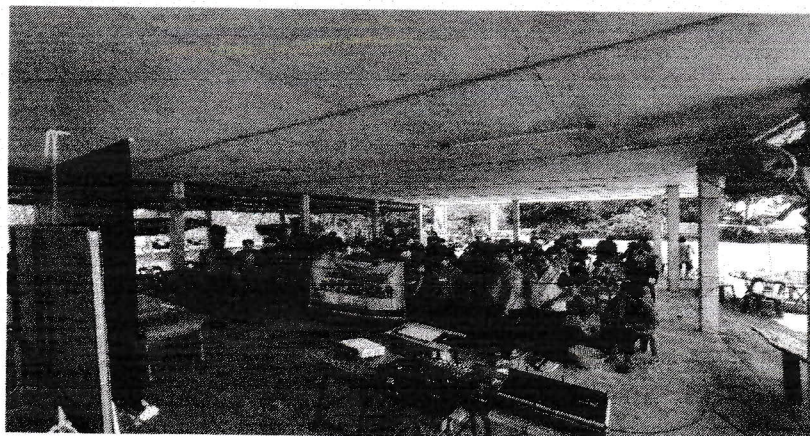
นางรัชภรณ์ อภัยบุรี  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมฯ ๑





๗/๖๕

รายงานผลการดำเนินโครงการ  
โครงการอบรมแกนนำผู้สูงอายุและคนพิการ



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคม๑ อำเภอฟิมา

จังหวัดนครราชสีมา



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนิคมสร้างตนเองรหัส กปท. ....  
อำเภอ พิมาย จังหวัดนครราชสีมา

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการอบรมแกนนำผู้สูงอายุและคนพิการ

2.ผลการดำเนินงาน

จัดอบรม แกนนำผู้สูงอายุ และผู้ดูแลคนพิการ จำนวน ๑๕๐ คน ในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ... ๒๑,๙๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๑,๙๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)





ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

อื่น ๆ .....

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. ชื่อ นายอานนท์ จำเริญ  | หมายเลขโทรศัพท์. 0833670243 |
| 2. ชื่อ นางทองบาง นาลาด   | หมายเลขโทรศัพท์ 0892843354  |
| 3. ชื่อ สันหัตถ์ น้อมกลาง | หมายเลขโทรศัพท์ 0807233121  |

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางรัชฎาภรณ์ อภัยบุรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิคมสร้างตนเอง ๑

วันที่-เดือน-พ.ศ.๑๕ กันยายน ๒๕๖๖

