



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง

ที่ ๒๓๗/๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อดำเนินงานควบคุมยาสูบในหน่วยงานองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง

.....

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการจัดการและดูแลให้สถานที่ทำงาน อาคารสิ่งปลูกสร้างของหน่วยงาน รวมถึงหน่วยงานในสังกัดเป็น เขตปลอดบุหรี่ ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง ประกอบกับกระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้มีแผนร่วมดำเนินการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่สอง พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ทำสิ่งแวดล้อมให้ปลอดควันบุหรี่ โดยแผนดังกล่าวได้มีมติเห็นชอบจากคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๕๙ เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการ นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานควบคุมยาสูบให้มีความครอบคลุมตามพระราชบัญญัติควบคุม ผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานควบคุมยาสูบในหน่วยงานองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง ดังนี้

๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง ประธาน
๒. รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง รองประธาน
๓. หัวหน้าสำนักปลัด คณะทำงาน
๔. ผู้อำนวยการกองคลัง คณะทำงาน
๕. ผู้อำนวยการกองช่าง คณะทำงาน
๖. ผู้อำนวยการกองการศึกษา ฯ คณะทำงาน
๗. ผู้อำนวยการกองส่งเสริมเกษตรฯ คณะทำงาน
๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนในเขตตำบลนิคมสร้างตนเอง คณะทำงาน
๙. นักพัฒนาชุมชน คณะทำงาน/เลขานุการ
๑๐. นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ฯ คณะทำงาน/เลขานุการ

โดยมีหน้าที่และอำนาจ ดังนี้

- ๑) ศึกษารายละเอียดพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง
- ๒) กำหนดนโยบายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปลอดบุหรี่
- ๓) จัดประชุม/อบรม ให้ความรู้เกี่ยวโทษ พิษภัยของบุหรี่ และสร้างการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานควบคุมยาสูบของหน่วยงาน กับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง
- ๔) จัดอาคารสถานที่ภายในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย และมี การแสดงเครื่องหมายปลอดบุหรี่ และเขตสูบบุหรี่ให้ถูกต้องตามกฎหมาย
- ๕) ปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ เดือน พฤษภาคม ค.ศ. ๒๕๖๖

(นายบุญชู ศรีโพธิ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง

เรื่อง นโยบาย มาตรการ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ และการคุ้มครองสุขภาพผู้สูบบุหรี่

.....

ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ หมวด ๔ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ หมวด ๕ การคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง จึงมีนโยบาย มาตรการ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ และการคุ้มครองสุขภาพผู้สูบบุหรี่ ดังนี้

๑. ติดป้ายองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเองเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
ด้านหน้าสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง ในจุดที่เห็นเด่นชัด และห้ามมิให้มีการสูบบุหรี่ใน
สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง

๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้ตาม พรบ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ กับร้านค้าหรือ ขาย
ปลีกและประชาชนทั่วไป

๓. รณรงค์ ลด ละ เลิก การบริโภคยาสูบในองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเองวัน
สำคัญ ต่างๆ

๔. ให้สถานที่สาธารณะทุกแห่งในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเองเป็นเขต
ปลอดบุหรี่โดยการติดตั้งป้ายในจุดที่เห็นชัดเจน

๕. ดำเนินการบังคับกฎหมายอย่างจริงจังและประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายบุญชู ศรีโพธิ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมสร้างตนเอง

กิจกรรมรณรงค์ว่างดสูบบุหรี่โลก “ เลิกสูบ คุณทำได้ ”

ร่วมกับโรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลนิคมสร้างตนเอง



กิจกรรมรณรงค์กำจัดสูบบุหรี่โลก “ เลิกสูบ คุณทำได้ ”

ร่วมกับโรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลนิคมสร้างตนเอง



ความอันตรายของ บุหรี่ไฟฟ้า ส่งผลต่อร่างกายอย่างไร



บุหรี่ไฟฟ้า (ELECTRIC CIGARETTE) เป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งซึ่งใช้กลไกไฟฟ้าทำให้เกิดความร้อนและไอน้ำ ประกอบไปด้วยสารเคมีต่างๆ โดยไม่มีควันจากกระบวนการเผาไหม้เหมือนบุหรี่ทั่วไป

ส่วนของน้ำยาที่ถูกทำให้เป็นไอ เข้าสู่ร่างกาย จะมีสารประกอบหลัก คือ

๑. นิโคติน เป็นสารที่ทำให้ร่างกายเสพติดการสูบบุหรี่
๒. โพรพิลีนไกลคอล ทำให้เกิดอาการไอ
๓. กลีเซอริน เป็นสารเพิ่มความชื้น เมื่อผสมกับสารโพรพิลีนไกลคอล ทำให้เกิดอาการไอ
๔. สารแต่งกลิ่นและรส เป็นสารเคมีที่ใช้กับอาหารต่างๆ ไป แต่ยังไม่ได้รับการยืนยันว่า เมื่อเปลี่ยนรูปแบบเป็นไอที่สูบแล้ว จะเกิดผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร

สารเคมีต่าง ๆ ที่พบในน้ำยา ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ เช่น

นิโคติน กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง

- เพิ่ม : ความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ
- เพิ่มความเสี่ยงการเกิดมะเร็ง : มะเร็งปอด ช่องปาก หลอดอาหาร ตับอ่อน
- โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ
- กระตุ้นให้มีการหลั่งฮอโมนคอร์ติซอลเพิ่มขึ้น ทำให้น้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น เป็นสาเหตุของ

โรคเบาหวาน

• กระตุ้นจำนวนเซลล์ผนังหลอดเลือดเพิ่มขึ้น ทำให้เส้นเลือดตีบ เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง

- ในหญิงตั้งครรภ์ นิโคตินส่งผลต่อพัฒนาการ ของสมองทารกในครรภ์ เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้
- สารนิโคติน ทำให้เกิดการเสพติด ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา



11 ข้ออ้างของบริษัทบุหรี่ เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า

1. บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา

เป็นข้ออ้าง / ความเชื่อที่ยังไม่มีหลักฐานยืนยัน เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่งใช้แพร่หลายมาประมาณ 10 ปี อันตรายระยะสั้นทยอยมีรายงานออกมาตลอดเวลา ขณะที่อันตรายระยะยาวยังไม่รู้ บทเรียนจากบุหรี่ธรรมดา ต้องใช้เวลาหลายสิบปี กว่าที่อันตรายจากการสูบบุหรี่จะปรากฏเด่นชัด การจะสรุปว่า **บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา** จึงต้องรอการพิสูจน์อีก 20-30 ปี

2. บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่า

เป็นความจริงที่บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา แต่ก็มีสารก่อมะเร็งโลหะหนักสารเคมีเหมือนที่มีในควันบุหรี่ธรรมดา ที่สำคัญมีสารเคมีหลายชนิด ที่ไม่มีในควันบุหรี่ธรรมดา ทั้งที่รู้และยังไม่รู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพ

การที่มีสารพิษน้อยกว่า ไม่สามารถจะสรุปว่าอันตรายน้อยกว่า

3. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา

บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ ภายใต้การวิจัย / การควบคุมของแพทย์ แต่ไม่ช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ในการใช้โดยผู้สูบบุหรี่เอง จำเป็นทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้น้อยกว่าคนที่ไม่ใช่บุหรี่ไฟฟ้าในการเลิก **คนสูบบุหรี่รวมทั้งหันไปสูบบุหรี่ไฟฟ้าส่วนใหญ่กลายเป็นสูบทั้งสองอย่าง** ซึ่งอันตรายมากกว่าการสูบบุหรี่ล้วนหรือบุหรี่ไฟฟ้าเพียงชนิดเดียว

4. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นเพื่อคนที่สูบบุหรี่อยู่แล้วเท่านั้น

ข้ออ้างนี้ค้านกับการออกแบบให้ห่อ และการปรุงแต่งกลิ่นรสของบุหรี่ไฟฟ้า โดยมีสารปรุงแต่งกลิ่นรส ที่เด็กและเยาวชนชื่นชอบมากกว่า 16,000 ชนิด หีบห่อ / อุปกรณ์สูบ มีลวดลายสีที่ดึงดูดเยาวชน **นักวิจัยชั้นมัธยมในอเมริกาที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า 85% สูบชนิดที่ปรุงแต่ง กลิ่นรส เปรี้ยวชอบรสผลไม้ต่างๆ และ 15% สูบชนิดที่เป็นธรรมชาติของยาสูบ**

5. บุหรี่ไฟฟ้าผลิตขึ้นมาเพื่อต้องการให้คนเลิกสูบบุหรี่



บุหรี่ไฟฟ้าถูกผลิตขึ้นมา เพื่อให้คนเลิกสูบบุหรี่ไฟฟ้า ไม่ใช่เพื่อใช้ของคนเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าได้รับการผลิตให้มีนิโคตินในระดับสูง ถ้าต้องการใช้เพื่อเลิกคนเลิกสูบบุหรี่ ต้องผลิตให้มีนิโคตินระดับที่ต่ำเหมือนกับระดับนิโคตินที่ต่ำในยาเลิกบุหรี่ที่ใช้กันอยู่ **ปัจจุบันยังไม่มีประเทศไหน ขึ้นทะเบียนรับรองให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ช่วยเลิกบุหรี่**

6. ไม่ต้องการให้เยาวชนสูบ

ห้ามต้องการให้เยาวชนสูบ ห้ามบริษัทผู้ผลิตจำกัดด้านการออกกฎหมาย ที่ห้ามเผยแพร่สารปรุงแต่งกลิ่น รส โนแอลกอฮอล์ในบุหรี่ไฟฟ้าแก่คนที่อายุต่ำกว่า 21 ปี แต่ข้อมูลปี 2021 มีนักเรียนมัธยมสูบบุหรี่ไฟฟ้า 2.55 ล้านคน มีคิตที่รัฐต่างๆ ในอเมริกา ที่องบริษัทบุหรี่ไฟฟ้าที่ทำการตลาดพุ่งเข้าไปที่เด็กนักเรียน **และอ้างว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา** บริษัทบุหรี่ยอมจ่ายเงินมากกว่า 92,000 ล้านบาท เพื่อผลักดัน



7. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เสพติด

บุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่เสพติด ต้องเป็นบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน แต่บุหรี่ไฟฟ้าที่ขาย เกือบทั้งหมดมีนิโคติน **บุหรี่ไฟฟ้าที่อ้างว่าไม่มีนิโคติน เมื่อตรวจสอบกลับพบว่า มีนิโคติน**

8. บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีนิโคติน

บุหรี่ไฟฟ้าที่ขายเกือบทั้งหมดมีนิโคติน แม้แต่ยี่ห้อที่อ้างว่า ไม่มีนิโคติน ตรวจสอบแล้วก็มีนิโคติน การวิจัยพบว่า แม้บุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่มีนิโคติน ก็ทำให้เกิดการอักเสบของหลอดเลือด และหลอดเลือดฝอย อันเป็นผลจากสารเคมี สารปรุงแต่งกลิ่นรส สารละลายที่ทำให้เกิดละอองไอที่ใช้ในกระบวนการผลิตบุหรี่ไฟฟ้า ถ้วน เป็นสารเคมีแปลกปลอมของทางเดินหายใจ และต่อร่างกาย

9. บุหรี่ไฟฟ้าเสียน้อยกว่า บุหรี่ธรรมดา

งานวิจัยจากอเมริกา พบว่า **นักเขียนมัธยมที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า ดิตินิโคตินรุนแรงกว่าคนที่สูบบุหรี่ธรรมดา** และคนสูบบุหรี่ไฟฟ้าที่ถือการเลิกสูบ มีแรงบันดาลใจที่จะเลิกน้อยกว่า เนื่องจากอ้างเชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายน้อยกว่า และบุหรี่ไฟฟ้ายังไม่เป็นที่รังเกียจของสังคมเท่ากับบุหรี่ธรรมดา บุหรี่ไฟฟ้าจึงมีแนวโน้มที่จะเสียน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา

10. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เพี้ยน

การที่ไม่มีกลิ่นเหม็นเพราะบริษัทบุหรี่ใช้สารปรุงแต่งกลิ่นรส มากกว่า 16,000 ชนิด เพื่อให้บุหรี่ไฟฟ้ามีกลิ่นหอม ซึ่งเป็นสาเหตุหลัก ที่ทำให้เด็กและเยาวชนคนอายุน้อยที่ไม่สูบบุหรี่ เข้ามาเริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า **เด็กและเยาวชนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีความเสี่ยงที่จะพัฒนาไปสู่บุปพหุกรรมตา 2-4 เท่า ของเด็กที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า (GATEWAY EFFECT)**



11. บุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตราย ต่อคนรอบข้าง

ไอบุหรี่ไฟฟ้าที่คนสูบบุหรี่ออกมา มีสารเคมี สารก่อมะเร็ง โลหะหนักและฝุ่น PM2.5 และละอองขนาดเล็กจำนวนมาก **งานวิจัยพบว่า คนใกล้ชิดที่ได้รับไอบุหรี่ไฟฟ้า นอกจากได้รับนิโคตินแล้ว ยังได้รับสารเคมีอื่น ๆ และมีการวางเดินหายใจมากขึ้น** ขนาดสูบลูบในรถยนต์ เครื่องกรองแอร์ยังดูดซับไม่ได้ ดังนั้น มีอันตรายแน่นอนและประเทศต่างๆ ห้ามสูบบุหรี่ไฟฟ้าในสถานที่ที่ห้ามสูบบุหรี่รวม



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสย.)

36/2 ถนนประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ssthailand.or.th www.ssthailand.or.th ige www.smoketfreezone.or.th และเฟสบุ๊กแฟนเพจ 2547



บุหรี่ไฟฟ้า ภัยที่ใกล้ตัว

31 พฤษภาคม วันเลิกสูบบุหรี่โลก

โพรพิลีนไกลคอล / สาร Glycerol/Glycerin

เมื่อสูดดมเข้าไปอาจทำให้เกิดการระคายเคืองที่ผิวหนัง ดวงตา และปอดได้พบมากในผู้ที่เป็นโรคปอดเรื้อรัง โรคหอบหืด และโรคถุงลมโป่งพองและสารประกอบที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น โลหะหนัก สารหนู สารกลุ่ม Formaldehyde, Benzene เป็นต้น จากการวิจัยยังพบว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆได้ เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง

เทียบกับบุหรี่ธรรมดาแล้วบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายมากกว่าหรือน้อยกว่า?

ไอระเหยของบุหรี่ไฟฟ้ามีขนาดอนุภาคที่เล็กกว่าบุหรี่ธรรมดา ทำให้สามารถถูกสูดเข้าไปในปอดส่วนลึกได้มากกว่า อนุภาคที่เล็กนี้จะจับเข้ากับเนื้อเยื่อปอดและดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้อย่างรวดเร็วและยากที่ร่างกายจะขับออกมาได้

บุหรี่ไฟฟ้ายังเป็นของใหม่ ยังไม่มีข้อมูลวิจัยที่มากพอที่จะยืนยันถึงอันตรายของสารเคมีแต่ละตัวในบุหรี่ไฟฟ้า กรณีใช้ไปนานๆ ยังไม่มีข้อมูลว่าอันตราย แต่ไม่ใช่แปลว่าไม่มีอันตราย จะต้องติดตามศึกษากันต่อไปก่อน



